

Stagione Sportiva 2019-2020

CORSO ABILITANTE al GRADO di

PRIMO GRADO

2° livello giovanile



Il Comitato Provinciale di Padova indice per la stagione sportiva 2019/2020 il Corso per l'abilitazione al grado di Primo Grado (2° livello giovanile). Possono parteciparvi i tecnici in possesso della qualifica di ALLIEVO ALLENATORE 1° livello giovanile che abbiano maturato l'anzianità necessaria.

L'iscrizione dovrà essere formalizzata inviando **entro e non oltre il giorno 31 dicembre 2019** alla segreteria del Comitato Territoriale a mano o con mail indirizzata a segreteria@fipavpd.net:

1. Modulo d'iscrizione compilato in modo completo;

2. La **ricevuta della somma di € 350,00 (trecentocinquanta/00)** della quota d'iscrizione che potrà essere versata tramite:

- ✓ Carta di Credito dal sito del Comitato Territoriale di Padova, www.fipavpd.net selezionando dalla sezione **COLLEGAMENTI UTILI** il bottone **ISCRIZIONE AGGIORNAMENTI ALLENATORI**.
- ✓ Carta di Credito, tramite l'area riservata della piattaforma web www.portalefipav.net della società per cui si opera (solo se la società è affiliata al Comitato Territoriale di Padova).

3. Certificato medico di sana e robusta costituzione nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica.

TEMA ISPIRATORE

La **pianificazione dell'allenamento** e la **didattica delle dinamiche di gioco**.

OBIETTIVO DEL CORSO

- Capacità di **costruire un protocollo di lavoro** attraverso **esercitazioni selezionate nella prassi** diffusa dell'allenamento pallavolistico:
 - Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta interpretazione della tecnica nelle specifiche situazioni di gioco.
- Capacità di gestire elementi fondamentali della **preparazione fisica** nel sistema di allenamento:
 - Concetti generali sul **significato della FORZA** per la pallavolo.
- Principi teorici dell'allenamento:
 - **Stimolo allenante efficace;**
 - Corretta **successione dei carichi;**
 - Relazione tra **formazione generale e speciale.**

PROGRAMMA DEL CORSO

- Il corso è strutturato su **30 moduli da 2 ore** per un totale di **60 ore** di formazione, più 6 ore di esame.
- L'organizzazione del Corso è a cura del Comitato Territoriale di Padova.
- La formula del corso è periodica.
- La struttura del corso prevede 31 lezioni con i seguenti argomenti:
 - **5** Teoria e Metodologia dell'Allenamento, totale ore 10;
 - **19** Didattica, Tecnica e Pratica dell'Allenamento, totale ore 38;
 - **1** Cenni di Preparazione Fisica per la Pallavolo, totale ore 2;
 - **2** Medicina applicata allo Sport, totale ore 4;
 - **2** Scouting e Match Analysis, totale ore 4;
 - **1** Regolamento e Tecnica Arbitrale, totale ore 2.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova d'esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali.

Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

PROVE D' ESAME

Mercoledì 27 maggio 2020 - dalle 20.00 alle 21.30

Prova scritta

Sabato 6 giugno 2020

Prova pratica

Dall' 8 giugno 2020 e giorni a seguire - dalle ore 19.00

Prova orale

VALUTAZIONE FINALE

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- **40/100** valutazione tecnico pratica, in itinere:
 - ✓ 20/100 capacità tecniche
 - ✓ 20/100 capacità di conduzione

- **25/100** Prova scritta con sbarramento
 - ✓ Il questionario sarà effettuato durante l'ultima lezione del Corso
 - ✓ Le domande, a risposta chiusa con 3/4 opzioni di risposta, riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso
 - ✓ I criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti:
 - Risposta esatta: +1
 - Risposta errata: -1
 - Risposta non data: 0
 - ✓ Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:
 - 0-10 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova
 - 11-15 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova
 - 16-24 punti: sbarramento superato
 - 25 punti: esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale e conseguimento di 15 punti

- **35/100** Prova orale
 - ✓ 15/100 domande relative agli argomenti del questionario (esonero nel caso di punteggio del questionario sia pari a 25/100)
 - ✓ 20/100 domande a discrezione del Docente

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100

CREDITI SPORTIVI

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come atleti a campionati di serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 25/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero dalla valutazione in itinere per questa parte della valutazione tecnico pratica in itinere.

ABILITAZIONE

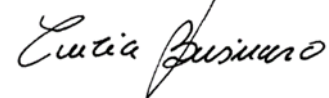
I partecipanti al Corso Allenatore di Primo Grado – 2° Livello Giovanile che risultano idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di Primo Grado – 2° Livello Giovanile" con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Il mantenimento della qualifica di "Allenatore di Primo Grado – 2° Livello Giovanile" è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla qualifica successiva.

L'abilitazione di "Allenatore di Primo Grado – 2° Livello Giovanile" consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società che svolgono come massimo campionato la Serie BM e B1F, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda, Terza Divisione, Serie D, C, B2 femminile e in tutti i Campionati di Categoria.

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

**Il Presidente Territoriale
Cinzia Businaro**



Programma del corso **PRIMO GRADO 2° liv. Giovanile**

<p>LEZIONE 1 Sab. 11.01.2020 09.00 – 13.00 Aula da definire</p>	<p>Modulo 1 [Method1]</p> <ul style="list-style-type: none"> La seduta di allenamento tecnico – tattico <p>Modulo 2 [Method2]</p> <ul style="list-style-type: none"> L'esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico – tattico
<p>LEZIONE 2 Merc. 22.01.2020 20.30 – 22.30 Aula Comitato</p>	<p>Modulo 30 [Tec.Ar1]</p> <ul style="list-style-type: none"> Approfondimenti sul Regolamento e sulla Tecnica Arbitrale: la casistica di gioco
<p>LEZIONE 3 Sab. 25.01.2020 09.00 – 13.00 Aula Comitato</p>	<p>Modulo 5 [Method5] Modulo monografico</p> <ul style="list-style-type: none"> La valutazione <p>Modulo 4 [Method4] Modulo monografico</p> <ul style="list-style-type: none"> La gestione del gruppo
<p>LEZIONE 4 Merc.29.01.2020 20.30 – 22.30 Aula Comitato</p>	<p>Modulo 28 [Ril.St1]</p> <ul style="list-style-type: none"> Tecniche di rilevamento dei dati durante le partite <p>Modulo 29 [Ril.St2]</p> <ul style="list-style-type: none"> Analisi e utilizzo della scoutizzazione effettuata in palestra
<p>LEZIONE 5 Sab. 08.02.2020 09.00 – 13.00 "M.Romero" Limena</p>	<p>Modulo 3 [Method3]</p> <ul style="list-style-type: none"> La forza nella pallavolo <p>Modulo 25 [Pr.Fis1]</p> <ul style="list-style-type: none"> Protocolli per l'allenamento della forza
<p>LEZIONE 6 Merc.19.02.2020 20.00 – 23.00 Aula Comitato</p>	<p>Modulo 26 [Med.Sp1]</p> <ul style="list-style-type: none"> Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adattamenti conseguenti <p>Modulo 26 [Med.Sp2]</p> <ul style="list-style-type: none"> Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico
<p>LEZIONE 7 Sab. 22.02.2020 09.00 – 13.00 "M.Romero" Limena MODULO GIOV.</p>	<p>Modulo 6 [Did.Te1]</p> <ul style="list-style-type: none"> Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di alzata <p>Modulo 7 [Did.Te2]</p> <ul style="list-style-type: none"> Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di ricezione
<p>LEZIONE 8 Sab. 07.03.2020 09.00 – 13.00 "M.Romero" Limena</p>	<p>Modulo 8 [Did.Te3]</p> <ul style="list-style-type: none"> L'attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli <p>Modulo 9 [Did.Te4]</p> <ul style="list-style-type: none"> Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di muro
<p>LEZIONE 9 Sab. 21.03.2020 09.00 – 13.00 "M.Romero" Limena</p>	<p>Modulo 10 [Did.Te5]</p> <ul style="list-style-type: none"> Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi <p>Modulo 15 [Did.Sp5]</p> <ul style="list-style-type: none"> Contenuti dell'allenamento specifico del libero
<p>LEZIONE 10 Sab. 28.03.2020 09.00 – 13.00 "M.Romero" Limena</p>	<p>Modulo 11 [Did.Sp1]</p> <ul style="list-style-type: none"> Contenuti dell'allenamento specifico dell'alzatore <p>Modulo 12 [Did.Sp2]</p> <ul style="list-style-type: none"> Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante

<p>LEZIONE 11 Sab. 04.04.2020 09.00 – 13.00 "M.Romero" Limena MODULO GIOV.</p>	<p>Modulo 23 [Sv.Gio1]</p> <ul style="list-style-type: none"> La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del cambio palla e della ricostruzione <p>Modulo 24 [Sv.Gio2]</p> <ul style="list-style-type: none"> L'allenamento tattico attraverso il gioco (contenuti riferiti ai modelli di prestazione dei campionati regionali)
<p>LEZIONE 13 Sab. 11.04.2020 9.30 – 13.00 "M.Romero" Limena</p>	<p>Modulo 16 [Sis.AI1] L'esercizio di battuta-ricezione e l'allenamento del sistema di ricezione</p> <p>Modulo 17 [Sis.AI2]</p> <ul style="list-style-type: none"> L'allenamento del sistema tattico per l'azione di cambio palla
<p>LEZIONE 12 Sab. 18.04.2020 09.00 – 13.00 "M.Romero" Limena</p>	<p>Modulo 13 [Did.Sp3]</p> <ul style="list-style-type: none"> Contenuti dell'allenamento specifico del centrale <p>Modulo 14 [Did.Sp4]</p> <ul style="list-style-type: none"> Contenuti dell'allenamento specifico dell'opposto
<p>LEZIONE 14 Sab. 09.05.2020 09.00 – 13.00 "M.Romero" Limena</p>	<p>Modulo 19 [Sis.AI4]</p> <ul style="list-style-type: none"> Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e ricostruzione <p>Modulo 21 [Sis.AI6]</p> <ul style="list-style-type: none"> Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di attacco e contro muro
<p>LEZIONE 15 Merc.13.05.2020 20.30 – 22.30 Aula Comitato</p>	<p>Modulo 18 [Sis.AI3]</p> <ul style="list-style-type: none"> L'allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta/muro <p>Modulo 20 [Sis.AI5]</p> <ul style="list-style-type: none"> Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di attacco e contro muro
<p>LEZIONE 16 Sab. 23.05.2020 09.00 – 13.00 "M.Romero" Limena</p>	<p>Modulo 22 [Sis.AI7]</p> <ul style="list-style-type: none"> L'allenamento dei sistemi di copertura e contrattacco <p>Modulo 31 [Sit.Vo1]</p> <ul style="list-style-type: none"> Il Sitting Volley

Da inviare alla Segreteria del CT di Padova **entro il 31.12.2019** via mail a **segreteria@fipavpd.net** completo della documentazione accessoria richiesta.

Corso Allenatore di Primo Grado 2° Livello Giovanile Modulo d'iscrizione

Nominativo	
Data di nascita	
Luogo di nascita	
Codice fiscale	
Indirizzo residenza	
Cap residenza	
Comune residenza	
Località residenza (se diverso da comune residenza)	
Provincia residenza	
Telefono abitazione	
Telefono cellulare	
E-mail	
Numero di tessera allenatore	

Allego al presente modulo	
Ricevuta pagamento quota iscrizione (indicare gli estremi)	
Informativa trattamento dati personali firmata	
Certificato medico sana costituzione fisica (attività non agonistica)	

Firma autografa	
------------------------	--

INFORMATIVA TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**(da ritornare sottoscritta unitamente al modulo d'iscrizione)**

Gentile Partecipante,

la presente Informativa viene resa ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (nel prosieguo, "GDPR"), relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Finalità e base giuridica del trattamento

I Suoi dati personali saranno trattati per le seguenti finalità:

- eseguire obblighi derivanti dalla partecipazione al corso oppure rispondere, prima e dopo l'esecuzione del corso, a Sue specifiche richieste;
- adempiere ad obblighi di legge di natura amministrativa, contabile, civilistica, fiscale, regolamenti, normative comunitarie e/o extracomunitarie;
- gestire l'eventuale contenzioso.

Il trattamento, necessario per il perseguimento delle suddette finalità, è improntato sui principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Periodo di conservazione dei dati

I Suoi Dati personali verranno conservati anche dopo la cessazione del corso per l'espletamento di tutti gli eventuali adempimenti connessi o derivanti dal contratto per il periodo di durata prescritto dalle leggi tempo per tempo vigenti e secondo il termine di prescrizione dei diritti scaturenti dal contratto stesso. Se la partecipazione avrà esito positivo e acquisirà una qualifica, subentrerà un ulteriore trattamento per il quale verrà erogata un'ulteriore informativa.

Natura del conferimento dei dati e conseguenze in caso di rifiuto

Il conferimento dei dati è obbligatorio per tutto quanto è richiesto dagli obblighi legali e contrattuali e pertanto l'eventuale rifiuto a fornirli in tutto o in parte può dar luogo all'impossibilità per la Federazione di dare esecuzione al contratto o di svolgere correttamente tutti gli adempimenti correlati.

Categorie dei destinatari

Esclusivamente per le finalità sopra specificate, tutti i dati raccolti ed elaborati potranno essere comunicati a figure interne autorizzate al trattamento in ragione delle rispettive mansioni, nonché alle seguenti categorie di soggetti esterni:

- Sport e Salute S.p.A.;
- Istituti di credito;
- Avvocati e Consulenti Legali;
- Portali web e software house per la gestione dei programmi di tesseramento;
- Enti Pubblici e privati, anche a seguito di ispezioni e verifiche.

Tali destinatari, ove dovessero trattare dati per conto della nostra Società, saranno designati come responsabili del trattamento, con apposito contratto od altro atto giuridico.

Trasferimento dati verso un paese terzo e/o un'organizzazione internazionale

I Suoi dati personali non saranno oggetto di trasferimento presso Paesi Terzi non europei.

Diritti degli interessati

Lei ha il diritto (vd. artt. 15 -22 del GDPR) di chiedere alla ns. Società di accedere ai Suoi dati personali e di rettificarli se inesatti, di cancellarli o limitarne il trattamento se ne ricorrono i presupposti, oppure di opporsi al loro trattamento per legittimi interessi perseguiti dalla ns. Società, nonché di ottenere la portabilità dei dati da Lei forniti solo se oggetto di un trattamento automatizzato basato sul Suo consenso o sul contratto.

Lei ha altresì il diritto di revocare il consenso prestato per le finalità di trattamento che lo richiedono, ferma restando la liceità del trattamento effettuato sino al momento della revoca.

Lei ha anche il diritto di proporre reclamo all'autorità di controllo competente in materia, Garante per la protezione dei dati personali.

Soggetti del trattamento

Titolare del trattamento dei Suoi dati personali è il Comitato Territoriale di Padova, contattabile al seguente recapito: Stadio Euganeo – Viale Nereo Rocco – 35135 – Padova – Tel. 049.8658384

Responsabile della protezione dei dati/data protection officer

Il Responsabile della protezione dei dati/data protection officer (RPD/DPO) è contattabile come tale al seguente indirizzo mail dpo@federvolley.it

Per presa visione dell'informativa sopra riportata,

Data ___ / ___ / ____

Firma _____