



**STAGIONE SPORTIVA 2018 – 2019**

**CORSO ABILITANTE al GRADO di**

**ALLIEVO ALLENATORE**

**1° LIVELLO GIOVANILE**



Stadio Euganeo – Viale Nereo Rocco – 35135 - Padova  
Telefono 049.8658384 – Fax 049.8658385

<http://www.fipavpd.net> - e-mail: [segreteria@fipavpd.net](mailto:segreteria@fipavpd.net) - [padova@federvolley.it](mailto:padova@federvolley.it) - pec: [ct.padova@pec.federvolley.it](mailto:ct.padova@pec.federvolley.it)

Il Comitato Provinciale di Padova indice per la stagione sportiva 2018 / 2019 il Corso per l'abilitazione al grado di Allievo Allenatore (1° livello giovanile). Può parteciparvi chiunque abbia già compiuto il 18° anno di età.

L'iscrizione dovrà essere formalizzata inviando entro e non oltre il giorno 31 dicembre 2018 alla segreteria del Comitato Territoriale a mano, via fax (049.8658385) o mail (segreteria@fipavpd.net).

- modulo d'iscrizione compilato in modo completo;
- la **ricevuta della somma di € 300,00 (trecento/00)** della quota d'iscrizione che potrà essere versata tramite:
  - ✓ Carta di Credito dal sito del Comitato Territoriale di Padova, [www.fipavpd.net](http://www.fipavpd.net) selezionando dalla sezione **COLLEGAMENTI UTILI** il bottone **ISCRIZIONE AGGIORNAMENTI ALLENATORI**.
  - ✓ Carta di Credito, tramite l'area riservata della piattaforma web [www.portalefipav.net](http://www.portalefipav.net) della società per cui si opera (solo se la società è affiliata al Comitato Territoriale di Padova).
- certificato medico di sana e robusta costituzione nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica.
- **ALLA PRIMA LEZIONE DEL CORSO**, verranno date disposizioni e moduli per procedere al tesseramento FIPAV, in qualità di aspirante allenatore, corrispondente alla somma di **€ 20,00 (venti/00)**.

### **TEMA ISPIRATORE**

- Il **processo di allenamento** e la **didattica delle tecniche di base**.

### **OBIETTIVI DEL CORSO**

- Capacità di **applicare protocolli** di lavoro precostituiti in funzione di **obiettivi selezionati** sulla base dei **modelli di prestazione** di livello territoriale e regionale:
  - ✓ la lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati;
  - ✓ collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di attuare **protocolli di lavoro** con **finalità preventiva** per un adeguato sviluppo della **motricità** di base:
  - ✓ concetti generali di **motricità** e principi metodologici per lo sviluppo dei **presupposti dell'educazione fisica sportiva**.
- Principi teorici dell'allenamento: **progressività-continuità-variabilità**.

### **PROGRAMMA DEL CORSO**

- Il corso è strutturato su **23 moduli da 2 ore** per un totale di **46 ore** di formazione, più 6 ore di esame.
- L'organizzazione del Corso è a cura del Comitato Territoriale di Padova.
- La formula del corso è periodica.
- La struttura del corso prevede 14 lezioni con i seguenti argomenti:
  - ✓ 4 Teoria e Metodologia dell'Allenamento, totale ore 8;
  - ✓ 2 Elementi di motricità, totale ore 4;
  - ✓ 15 Didattica, Tecnica e Pratica dell'Allenamento, totale ore 30;
  - ✓ 1 Medicina applicata allo Sport, totale ore 2;
  - ✓ 1 Regolamento e Tecnica Arbitrale, totale ore 2.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova d'esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali.

Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

## **PROGRAMMA DEL CORSO ALLIEVO ALLENATORE 1° livello giovanile**

**[Le sedi delle varie lezioni verranno comunicate entro il 4 gennaio 2019]**

<b>LEZIONE 1</b> Sab. 12.1. 2019 9.30 – 13.00 <b>Aula</b>	<b>Modulo 1 [Teoria e Metodologia dell'allenamento]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive</li></ul> <b>Modulo 2 [Teoria e Metodologia dell'allenamento]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento per la pallavolo</li></ul>
<b>LEZIONE 2</b> Sab. 19.1.2019 9.30 – 13.00 <b>Aula</b>	<b>Modulo 3 [Teoria e Metodologia dell'allenamento]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile</li></ul> <b>Modulo 4 [Teoria e Metodologia dell'allenamento]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Il sistema di gioco come mezzo formativo</li></ul>
<b>LEZIONE 3</b> Sab 2.2.2019 9.30 – 13.00 <b>Aula</b>	<b>Modulo 5 [Preparazione motoria]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche</li></ul> <b>Modulo 6 [Preparazione motoria]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica</li></ul>
<b>LEZIONE 4</b> Mer. 13.2.2019 20.30 – 22.30 <b>Aula</b>	<b>Modulo 21 [Medicina applicata allo Sport]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista</li><li>Primo Soccorso</li><li>Il "Taping" funzionale: dita e caviglie</li></ul>
<b>LEZIONE 5</b> Sab. 23.2.2019 9.30 13-30 <b>Aula</b>	<b>Modulo 23 [Moduli specifici]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Principi della scoutizzazione</li><li>La figura dell'allenatore</li></ul>
<b>LEZIONE 6</b> Sab. 2.3.2019 9.30 13-00 <b>Palestra</b>	<b>Modulo 7 [Didattica delle tecniche della pallavolo]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>La didattica del palleggio</li></ul> <b>Modulo 8 [Didattica delle tecniche della pallavolo]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>La didattica del bagher</li></ul>
<b>LEZIONE 7</b> Mer. 06.3.2019 20.00 – 22.30 <b>Aula</b>	<b>Modulo 22 [Tecnica arbitrale]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Regole di gioco, Tecnica Arbitrale e compilazione del referto</li></ul>
<b>LEZIONE 8</b> Sab. 16.03.2019 9.30 – 13.00 <b>Palestra</b>	<b>Modulo 9 [Didattica delle tecniche della pallavolo]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>La didattica della schiacciata</li></ul> <b>Modulo 10 [Didattica delle tecniche della pallavolo]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>La differenziazione delle tecniche di attacco</li></ul>
<b>LEZIONE 9</b> Sab. 30.3.2019 9.30 – 13.00 <b>Palestra</b>	<b>Modulo 11 [Didattica delle tecniche della pallavolo]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>La didattica del servizio ed il suo sviluppo</li></ul> <b>Modulo 12 [Didattica delle tecniche della pallavolo]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli</li></ul>
<b>LEZIONE 10</b> Sab. 06.04.2019 9.30 – 13.00 <b>Palestra</b>	<b>Modulo 13 [Didattica delle tecniche della pallavolo]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi</li></ul> <b>Modulo 14 [Didattica di specializzazione]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco</li></ul>
<b>LEZIONE 11</b> Sab 13.4.2019 9.30 – 13.00 <b>Palestra</b>	<b>Modulo 15 [Modelli di prestazione tecnico tattica nella pallavolo]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione</li></ul> <b>Modulo 16 [Modelli di prestazione tecnico tattica nella pallavolo]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni</li></ul>
<b>LEZIONE 12</b> Sab. 04.05.2019 9.30 -13.00 <b>Palestra</b>	<b>Modulo 17 [Modelli di prestazione tecnico tattica nella pallavolo]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni</li></ul> <b>Modulo 18 [Modelli di prestazione tecnico tattica nella pallavolo]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>I modelli di prestazione nella fascia 16-18 anni</li></ul>
<b>LEZIONE 13</b> Sab. 11.05.2019 9.30 – 13.00 <b>Aula</b>	<b>Modulo 24 [Moduli specifici]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>La specializzazione dei ruoli nelle varie fasce di età</li></ul>
<b>LEZIONE 14</b> Sab.18.5.2019 9.30 – 13.00 <b>Palestra</b>	<b>Modulo 19 [Sistemi di allenamento]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>L'esercizio di sintesi</li></ul> <b>Modulo 20 [Sviluppo della capacità di gioco]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco</li></ul>

## **PROVE d'ESAME**

- **mercoledì 29 maggio 2019 – Dalle ore 20.00 alle ore 21.30**  
Prova scritta.
- **Sabato 8 giugno 2019 – Dalle Ore 09.00 alle ore 13.00**  
Prova pratica 1.
- **Dal 10 al 15 giugno 2019 – Dalle ore 19.00**  
Prova orale.

## **VALUTAZIONE INIZIALE**

In apertura del corso sarà somministrato agli iscritti un questionario volto a definire il livello delle conoscenze iniziali dei partecipanti stessi. Il questionario, a cura del Direttore Didattico del Corso, sarà composto da 20 domande a risposta multipla (una sola corretta) così distribuite per macroargomenti:

- 10 domande: area tecnico motoria
- 5 domande: area metodologica
- 5 domande: preparazione fisica

## **VALUTAZIONE FINALE**

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- **40/100** valutazione tecnico pratica, in itinere:
  - ✓ 25/100 capacità tecniche
  - ✓ 15/100 capacità di conduzione
- **25/100** Prova scritta con sbarramento
  - ✓ Il questionario sarà effettuato durante l'ultima lezione del Corso
  - ✓ Le domande, a risposta chiusa con 3/4 opzioni di risposta, riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso
  - ✓ I criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti:
    - Risposta esatta: +1
    - Risposta errata: -1
    - Risposta non data: 0
  - ✓ Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:
    - 0-10 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripete la prova
    - 11-15 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova
    - 16-24 punti: sbarramento superato
    - 25 punti: esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale e conseguimento di 15 punti
- **35/100** Prova orale
  - ✓ 15/100 domande relative agli argomenti del questionario (esonero nel caso di punteggio del questionario sia pari a 25/100)
  - ✓ 20/100 domande a discrezione del Docente

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.

## **CREDITI SPORTIVI**

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come atleti a campionati di serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 25/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero dalla valutazione in itinere per questa parte della valutazione tecnico pratica in itinere.

## **TIROCINIO**

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante potrà svolgere attività di tirocinio facoltativo presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di Allenatore Praticante in tutti i campionati di serie provinciale e regionale e nei campionati di categoria fino alle fasi regionali. I Comitati Territoriali metteranno a disposizione dei partecipanti al Corso un elenco di società rese disponibili ad accogliere le eventuali richieste in merito. Tale tirocinio facoltativo potrà espletarsi con un numero a scelta di presenze sul CAMP3.

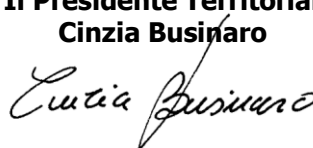
## **ABILITAZIONE**

I partecipanti al Corso Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile" con decorrenza dalla data dell'esame finale.

La qualifica di "Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile" è definitiva e il suo mantenimento è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla qualifica successiva.

L'abilitazione di "Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile" consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società che svolgono come massimo campionato la Serie D, e il Secondo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda, Terza divisione e Serie D e nei Campionati di Categoria in società che svolgono come massimo campionato la Serie B.

**Il Presidente Territoriale  
Cinzia Businaro**



Da inviare alla Segreteria del CP di Padova **entro il 31.12.2018** tramite fax (049.8658385) o via mail ([segreteria@fipavpd.net](mailto:segreteria@fipavpd.net)) completo della documentazione accessoria richiesta.

## Corso Allievo Allenatore 1° Livello Giovanile Modulo d'iscrizione

<b>Nominativo</b>	
<b>Data di nascita</b>	
<b>Luogo di nascita</b>	
<b>Codice fiscale</b>	
<b>Indirizzo residenza</b>	
<b>Cap residenza</b>	
<b>Comune residenza</b>	
<b>Località residenza</b> (se diverso da comune residenza)	
<b>Provincia residenza</b>	
<b>Telefono abitazione</b>	
<b>Telefono cellulare</b>	
<b>E-mail</b>	
<b>Eventuale Società di riferimento</b> (codice federale e denominazione)	

<b>Allego al presente modulo</b>	
<b>Ricevuta pagamento quota iscrizione</b> (indicare gli estremi)	
<b>Informativa trattamento dati personali firmata</b>	
<b>Certificato medico sana costituzione fisica</b> (attività non agonistica)	

<b>Firma autografa</b>	
------------------------	--

## INFORMATIVA TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

( da ritornare sottoscritta unitamente al modulo d'iscrizione )

Gentile Partecipante,

la presente Informativa viene resa ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (nel prosieguo, "GDPR"), relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

### Finalità e base giuridica del trattamento

I Suoi dati personali saranno trattati per le seguenti finalità:

- eseguire obblighi derivanti dalla partecipazione al corso oppure rispondere, prima e dopo l'esecuzione del corso, a Sue specifiche richieste;
- adempiere ad obblighi di legge di natura amministrativa, contabile, civilistica, fiscale, regolamenti, normative comunitarie e/o extracomunitarie;
- gestire l'eventuale contenzioso.

Il trattamento, necessario per il perseguimento delle suddette finalità, è improntato sui principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

### Periodo di conservazione dei dati

I Suoi Dati personali verranno conservati anche dopo la cessazione del corso per l'espletamento di tutti gli eventuali adempimenti connessi o derivanti dal contratto per il periodo di durata prescritto dalle leggi tempo per tempo vigenti e secondo il termine di prescrizione dei diritti scaturenti dal contratto stesso. Se la partecipazione avrà esito positivo e acquisirà una qualifica, subentrerà un ulteriore trattamento per il quale verrà erogata un'ulteriore informativa.

### Natura del conferimento dei dati e conseguenze in caso di rifiuto

Il conferimento dei dati è obbligatorio per tutto quanto è richiesto dagli obblighi legali e contrattuali e pertanto l'eventuale rifiuto a fornirli in tutto o in parte può dar luogo all'impossibilità per la Federazione di dare esecuzione al contratto o di svolgere correttamente tutti gli adempimenti correlati.

### Categorie dei destinatari

Esclusivamente per le finalità sopra specificate, tutti i dati raccolti ed elaborati potranno essere comunicati a figure interne autorizzate al trattamento in ragione delle rispettive mansioni, nonché alle seguenti categorie di soggetti esterni:

- Coni e Coni Servizi S.p.A.;
- Istituti di credito;
- Avvocati e Consulenti Legali;
- Portali web e software house per la gestione dei programmi di tesseramento;
- Enti Pubblici e privati, anche a seguito di ispezioni e verifiche.

Tali destinatari, ove dovessero trattare dati per conto della nostra Società, saranno designati come responsabili del trattamento, con apposito contratto od altro atto giuridico.

### Trasferimento dati verso un paese terzo e/o un'organizzazione internazionale

I Suoi dati personali non saranno oggetto di trasferimento presso Paesi Terzi non europei.

### Diritti degli interessati

Lei ha il diritto (vd. artt. 15 -22 del GDPR) di chiedere alla ns. Società di accedere ai Suoi dati personali e di rettificarli se inesatti, di cancellarli o limitarne il trattamento se ne ricorrono i presupposti, oppure di opporsi al loro trattamento per legittimi interessi perseguiti dalla ns. Società, nonché di ottenere la portabilità dei dati da Lei forniti solo se oggetto di un trattamento automatizzato basato sul Suo consenso o sul contratto.

Lei ha altresì il diritto di revocare il consenso prestato per le finalità di trattamento che lo richiedono, ferma restando la liceità del trattamento effettuato sino al momento della revoca.

Lei ha anche il diritto di proporre reclamo all'autorità di controllo competente in materia, Garante per la protezione dei dati personali.

### Soggetti del trattamento

Titolare del trattamento dei Suoi dati personali è il Comitato Territoriale di Padova, contattabile al seguente recapito: Stadio Euganeo – Viale Nereo Rocco – 35135 – Padova – Tel. 049.8658384

### Responsabile della protezione dei dati/data protection officer

Il Responsabile della protezione dei dati/data protection officer (RPD/DPO) è contattabile come tale al seguente indirizzo mail [dpo@federvolley.it](mailto:dpo@federvolley.it)

Per presa visione dell'informativa sopra riportata,

Data \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_